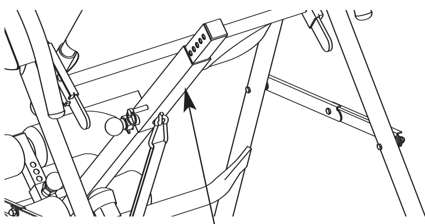
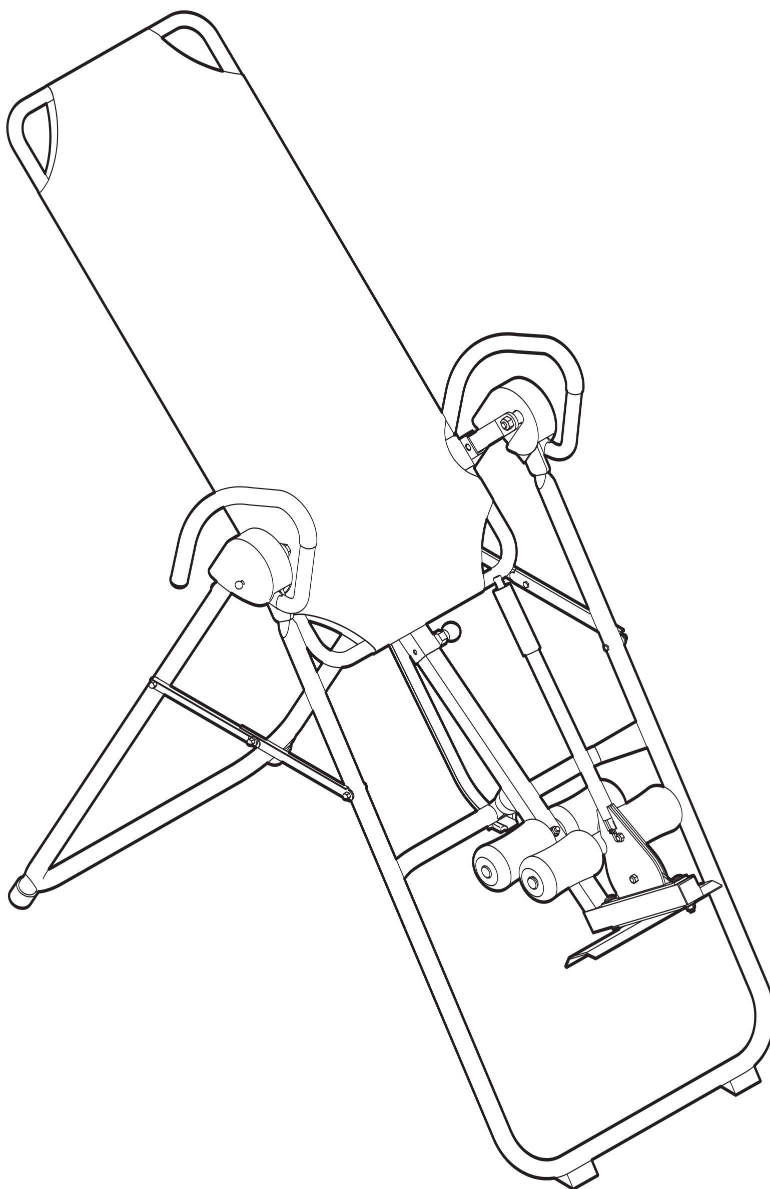
WEIDER® INVERSION SYSTEM

Modelnr. WEEVBE13340
Serienr. ____________________
Schrijf het serienummer in de lijn hierboven voor toekomstige referentie.



Sticker met Serienummer

GEBRUIKSAANWIJZING



VRAGEN?

Als fabrikant zijn wij gesteld op uw volledige tevredenheid. Mocht u nog vragen hebben, mochten sommige onderdelen ontbreken of beschadigd zijn neem dan contact op met de winkel waar u dit product hebt gekocht.

⚠ WAARSCHUWING

Lees alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding door voordat u dit apparaat gaat gebruiken. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.



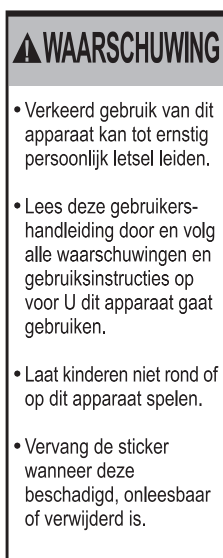
Bezoek onze website
www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING

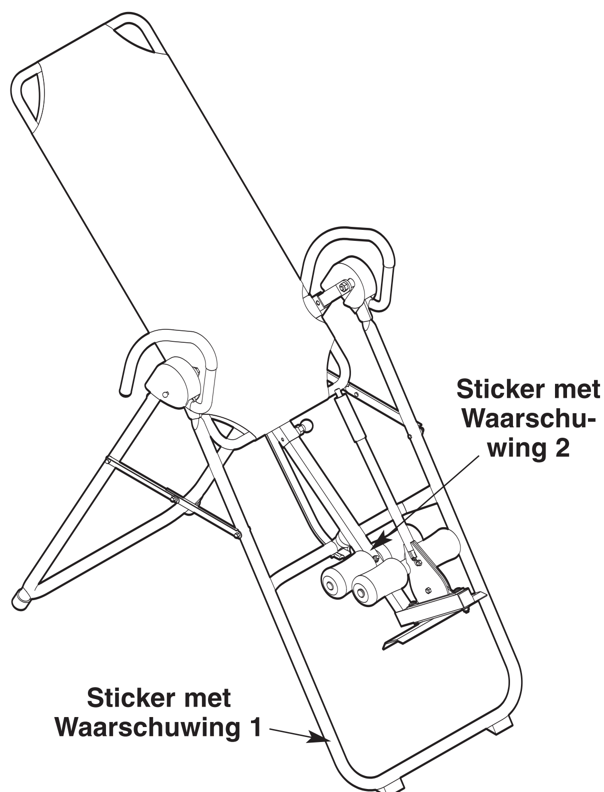
De stickers hier getoond kunt u op de tuimeltafel vinden. Let erop dat de tekst op de stickers in het Engels is. Zoek naar de stickers in het Nederlands en plak ze over de engelse stickers. Als er een sticker onbreekt, of niet leesbaar is, neem dan contact op met de winkel waar u dit apparaat hebt gekocht (zie laatste pagina van deze handleiding). Plak de stickers op de aangegeven plaatsen.

Sticker met Waarschuwing 1



Sticker met Waarschuwing 2





WEIDER is een geregistreerd merk van ICON IP, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠WAARSCHUWING: Lees de volgende belangrijke voorzorgsmaatregelen door voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken om kans op ernstig persoonlijk letsel te verminderen.

1. **Lees alle instructies in deze handleiding door voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken. Gebruik de tuimeltafel alleen op de wijze zoals beschreven in deze handleiding.**

2. **De eigenaar moet zich ervan vergewissen dat allen die gebruik maken van de tuimeltafel voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.**

3. **De tuimeltafel is alleen voor huiselijk gebruik bedoeld. Gebruik de tuimeltafel niet commercieel of voor verhuur.**

4. **Houdt de tuimeltafel binnenshuis, uit de buurt van vocht en stof. Plaats de tuimeltafel niet in een garage of op een overdekt terras, of in de nabijheid van water.**

5. **Plaats de tuimeltafel altijd op een vlakke ondergrond met een matje eronder om de vloerbedekking te beschermen.**

6. **Zorg ervoor dat telkens wanneer de tuimeltafel gebruikt wordt alle onderdelen goed vast gedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen.**

7. **Houdt te allen tijde kinderen jonger dan 12 en huisdieren bij de tuimeltafel weg.**

8. **De tuimeltafel is ontworpen om een maximaal gewicht van 135 kg te dragen. Aandacht: Gebruik geen gewichten als u met de tuimeltafel oefent.**

9. **Draag altijd sportschoenen met veters zodat uw voeten goed in de tuimeltafel vastzitten en deze beschermd zijn tijdens het oefenen.**

10. **De tuimeltafel is alleen geschikt voor mensen die kleiner zijn dan 198 cm.**

11. **Steek altijd de pennen van het onderstel van de rugleuning op gelijke hoogte in iedere schakelstang.**

12. **Houdt uw handen en voeten van bewegende onderdelen weg.**

13. **Zorg ervoor dat de schakelstangen zich in de houders van het onderstel van de rugleuning bevinden voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken.**

14. **Zorg er altijd voor dat de enkelklem goed tegen uw enkels vastzit en dat de korte knop volledig is ingedrukt voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken.**

15. **Zorg er altijd voor dat de verbindingstangen zich recht tegenover elkaar bevinden voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken.**

16. **Gebruik de armhendel niet om de tuimeltafel naar voren te draaien. De armhendels zijn bedoeld om op de tuimeltafel op en af te stappen.**

17. **Voer alle oefeningen op de tuimeltafel langzaam en gecontroleerd uit. Onbesuisde oefeningen kan de tuimeltafel doen omslaan.**

18. **Oefen altijd met een partner. Uw partner moet de rugleuning rechtop kunnen laten komen wanneer u de omwenteling niet kunt voltooien.**

19. **Stop meteen en begin geleidelijk af te koelen wanneer u pijn voelt of duizelig wordt.**

⚠ WAARSCHUWING: Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies voor gebruik door. ICON is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

⚠ WAARSCHUWING: **De lijst hieronder geeft omstandigheden aan waarbij het onverstandig is omwentelingen te maken (de lijst is niet volledig, het is alleen maar als referentie bedoeld). Raadpleeg uw arts voordat u de tuimeltafel gebruikt wanneer een of meerdere omstandigheden van toepassing zijn.**

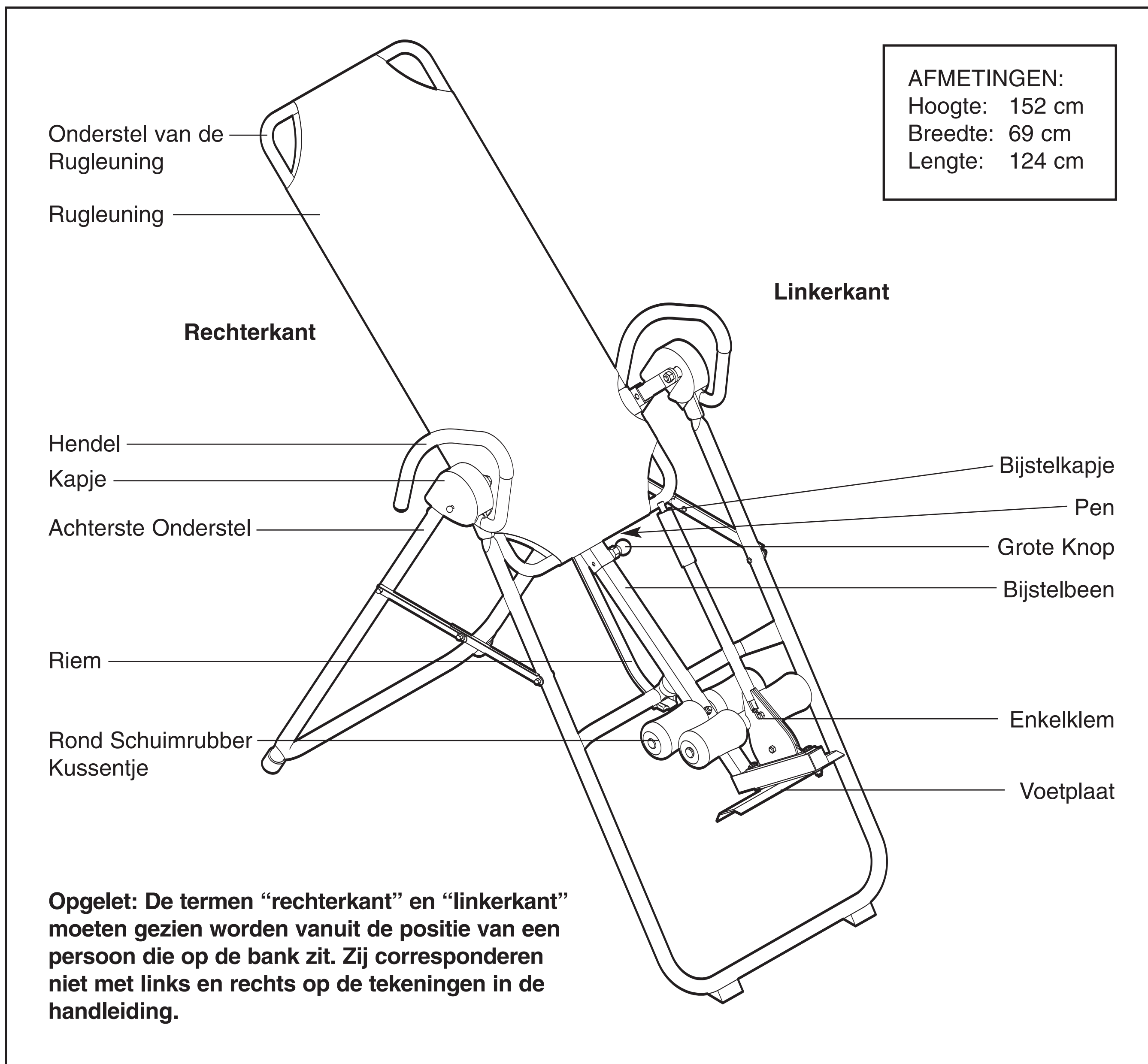
- **Zwangerschap**
- **Maag of buik hernia**
- **Glaucoom, netvliesloslating, of conjunctivitis**
- **Verhoogde of sterk verhoogde bloeddruk, of recente hersenbloeding of tijdelijke verminderde bloedtoevoer.**
- **Hart of circulatiestoornissen waarvoor u onder behandeling bent**
- **Middenoorinfectie en extreme zwaarlijvigheid**
- **Rugblessure, cerebrale sclerose of sterk gezwollen gewrichten**
- **Zwakke botten (osteoporose), recente, nog niet genezen breuken, ruggemergpinnen, of chirurgische geimplanteerde orthopedische steunen**
- **Het gebruik van antistollingsmiddelen, inclusief hoge doseringen aspirine**

VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u de WEIDER® INVERSION SYSTEM tuimeltafel hebt gekozen. De tuimeltafel zal de tussenwervelafstand vergroten, druk op de tussenwervelschijven verminderen, uw spieren streken en ontspannen, en rugpijn tijdelijk doen afnemen.

Lees voor uw eigen welzijn deze handleiding zorgvuldig door voordat u de tuimeltafel gaat gebruiken. Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact op met de winkel waar u dit product hebt gekocht. Om u beter van dienst te kunnen zijn, zorg ervoor dat u het model- en serienummer bij de hand hebt voordat u belt. Het modelnummer is WEEVBE13340. Het serienummer bevindt zich op een sticker op de tuimeltafel (zie kaft van deze handleiding).

Voordat u verder gaat met lezen, bekijk a.u.b de volgende tekening aandachtig om bekend te raken met de verschillende onderdelen.



Opgelet: De termen "rechterkant" en "linkerkant" moeten gezien worden vanuit de positie van een persoon die op de bank zit. Zij corresponderen niet met links en rechts op de tekeningen in de handleiding.

MONTAGE

Om het u Wat Gemakkelijker te Maken

Deze handleiding is ontworpen om ervoor te zorgen dan iedereen de tuimeltafel succesvol kan monteren. De meeste mensen vinden dat de montage vlot verloopt wanneer u voldoende tijd ervoor neemt.

Lees, voordat u met de montage begint, aandachtig de volgende informatie en instructies door:

- De montage moet door twee mensen gebeuren.
- Draai de onderdelen goed vast tijdens de montage tenzij anders wordt aangegeven.
- Zorg ervoor dat tijdens de montage alle onderdelen goed geplaatst zijn zoals op de tekeningen is aangegeven.
- Plaats de weerstandssysteem op een open plek en verwijder de verpakking. Gooi de verpakking pas weg wanneer u de weerstandssysteem volledig gemonteerd heeft.

U zult het volgende (niet inbegrepen) gereedschap nodig hebben:

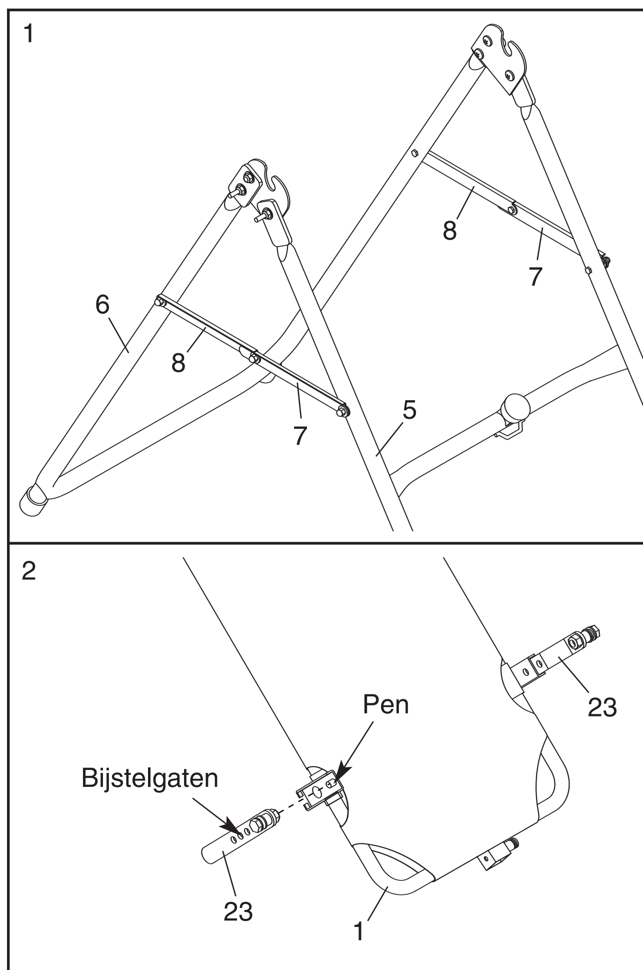
- **twee engelse sleutels**
- **een schroevendraaier**
- **een kruiskop schroevendraaier**
- **emeermiddel, zoals vet of vaseline en wat zeepwater.**

Het in elkaar zetten gaat makkelijker als u beschikt over een doppenset, een set ring- en steeksleutel of een set ratelsleutels beschikt.

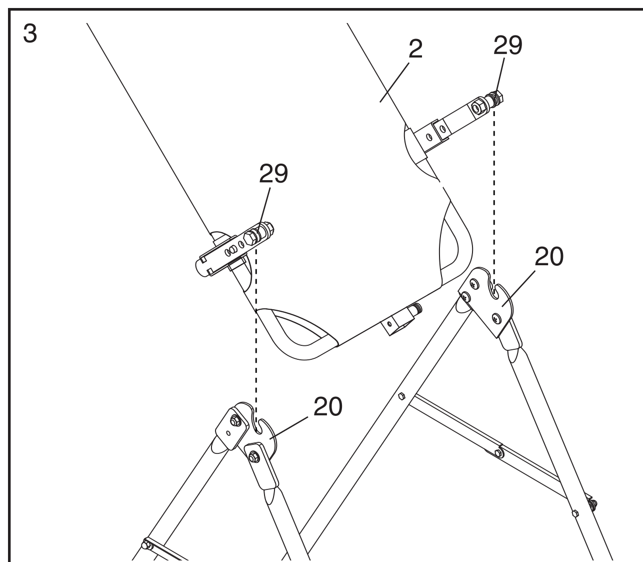
1. Open het Voorste en Achterste Onderstel (5, 6) en druk op de Verbindingstangen (7, 8) zodanig dat deze zich recht tegenover elkaar bevinden zoals aangegeven.

2. Steek het eind van een Schakelstang (23) met de bijstelgaten in de houder aan de ene kant van het Onderstel van de Rugleuning (1). Steek de pen van het Onderstel van de Rugleuning in het middelste bijstelgat.

   Herhaal deze stap voor de andere Schakelstang (23).

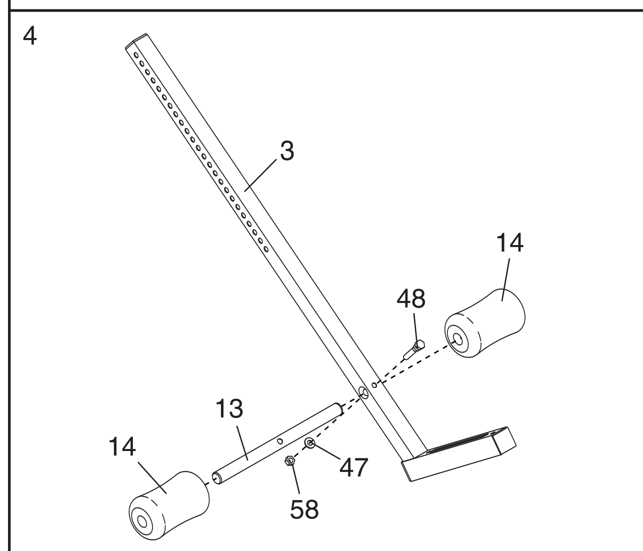


3. Plaats de twee Katrollen (29) binnen in de gleuven van de Zadelplaten (20).



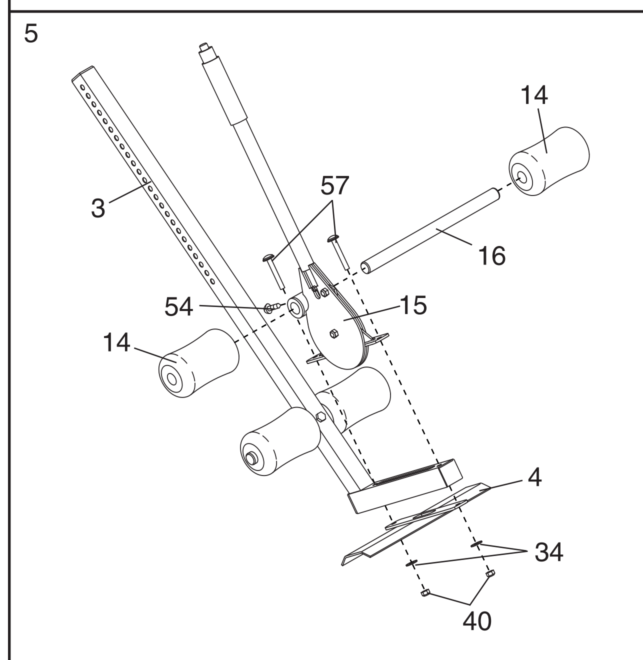
4. Steek de Buis voor het Beenkussen (13) in het aangegeven gat in het Bijstelbeen (3) en maak deze vast met een M8 x 40mm Bout (48), een M8 Zinken Tussenring (47), en een M8 Zinken Moer (58).

   Schuif twee Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) op de uiteinden van de Buis voor het Beenkussen (13).



5. Maak de Buis voor het Schuimrubber Kussentje (16) vast aan het Enkelklem (15) met een M4 x 20mm Schroef (54). Schuif twee Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) op de Buis voor het Schuimrubber Kussentje.

   Maak de Enkelklem (15) en de Voetplaat (4) vast aan het Bijstelbeen (3) met twee M8 x 55mm Bouten (57), twee M8 Tussenringen (34) en twee M8 Nylon Moeren (40).

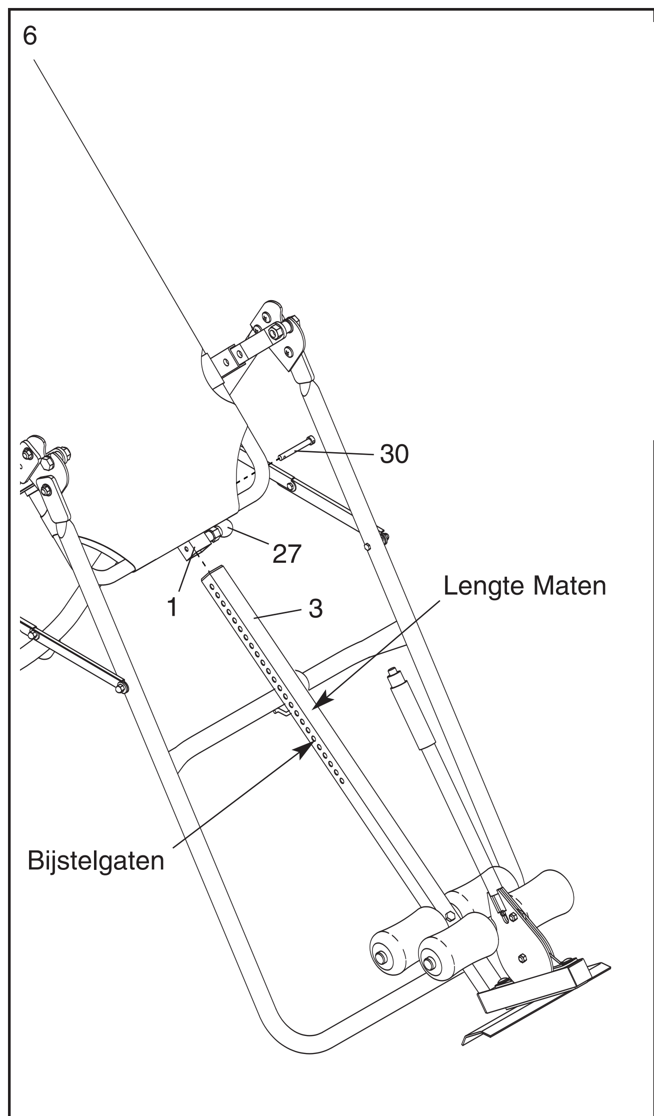


6. Verwijder de Pen (30) uit het Onderstel van de Rugleuning (1).

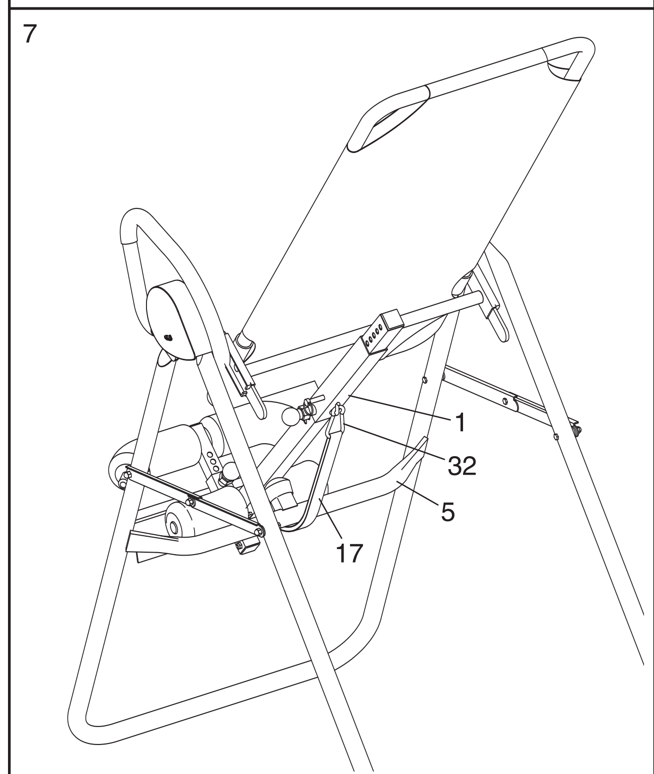
   Trek de Grote Knop (27) zo ver mogelijk uit. Steek vervolgens het Bijstelbeen (3) in het Onderstel van de Rugleuning. Steek de Grote Knop in een bijstelgat van het Bijstelbeen.

   Steek de Pen (30) in het Onderstel van de Rugleuning (1) en in het Bijstelbeen (3).

   Opgelet: Het Bijstelbeen (3) moet op een hoogte geplaatst worden die 2 tot 5cm hoger is dan de lengte van de persoon die de tuimeltafel gebruikt.

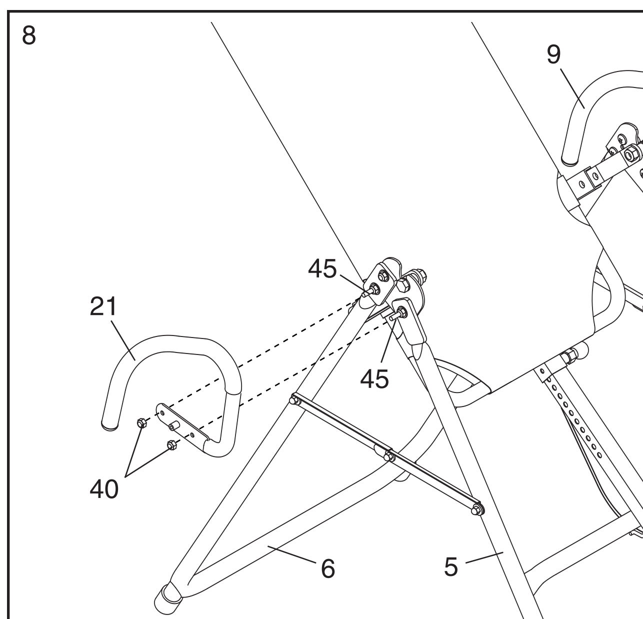


7. Maak de Riem (17) vast aan de dwarsstang op het Voorste Onderstel (5). Maak de Klip (32) aan de Riem vast met de haak aan de onderkant van het Onderstel van de Rugleuning (1).



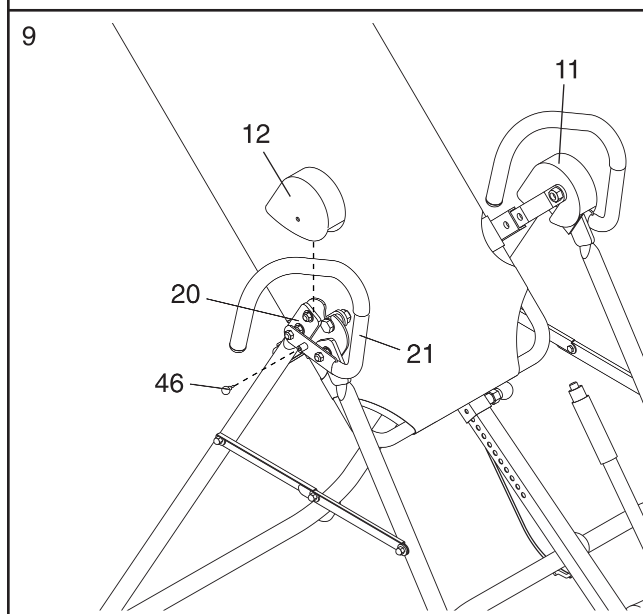
8. Maak de Rechter Armhendel (21) vast op de M8 x 30mm Bouten (45) aan het Voorste en Achterste Onderstel (5, 6) met twee M8 Nylon Moeren (40). **Zorg ervoor dat de Armhendels geplaatst zijn zoals getoond.**

   Herhaal deze stap voor de Linker Armhendel (9).



9. Bedek de rechter Zadelplaat (20) met het Rechter Kapje (12). Draai een Kleine Knop (46) in de Rechter Armhendel (21) vast.

   Herhaal deze stap voor het Linker Kapje (11).



10. **Zorg ervoor dat alle onderdelen van de tuimeltafel goed vastgedraaid zijn voordat u deze gaat gebruiken.** Het gebruik van onderdelen worden in BIJSTELLEN op de volgende pagina uitgelegd.

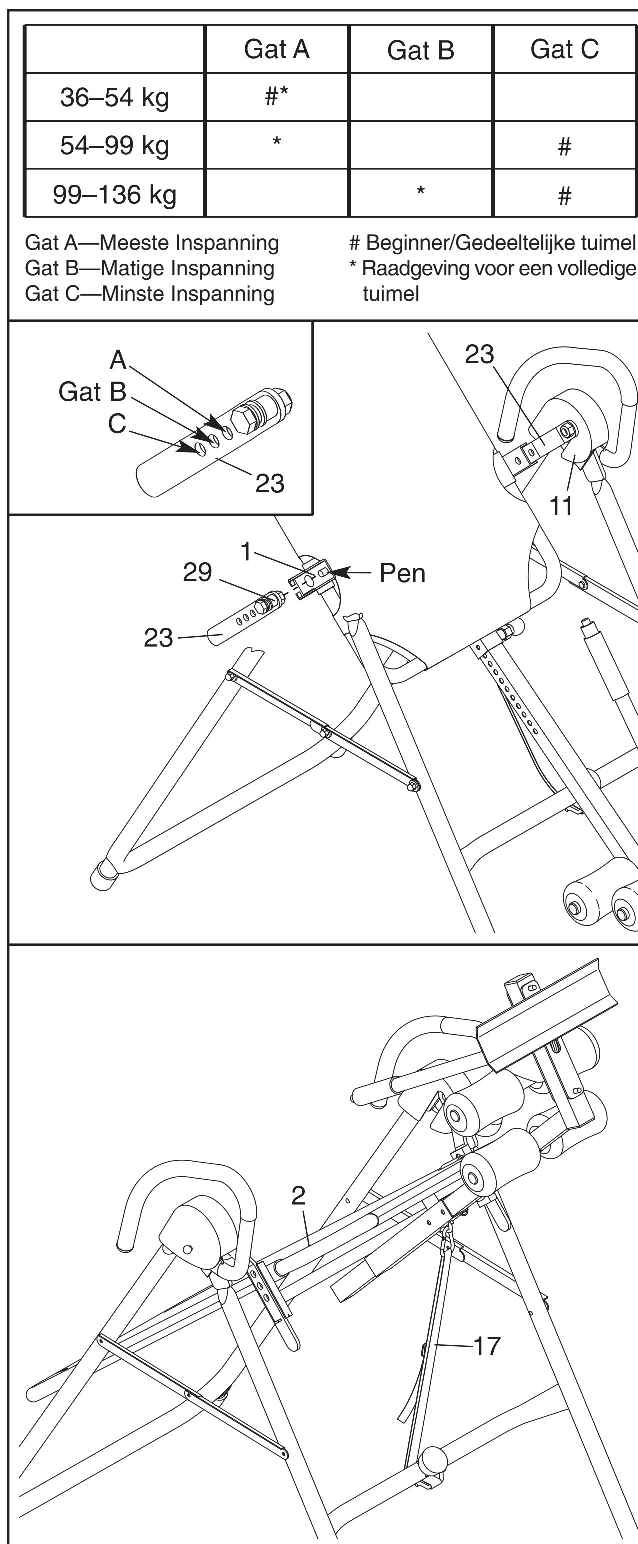
BIJSTELLEN

Dit gedeelte legt uit hoe de tuimeltafel bij te stellen. Zie EEN PROGRAMMA SAMENSTELLEN op pagina 13 voor belangrijke informatie om het beste uit uw oefenprogramma te halen.

Zorg ervoor dat telkens wanneer u de tuimeltafel gebruikt alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen. De tafel kan met een vochtige doek en een zacht, niet agressief schuurmiddel, worden schoongemaakt. Gebruik geen oplosmiddel.

DE STAND VAN DE SCHAKELSTANG KIEZEN

De Schakelstangen (23) kennen drie bijstelgaten. Het te gebruiken goede gat hangt af van het gewicht en het gewenste inspanning van de gebruiker. Bekijk de kaart om te weten welk gat te gebruiken.



	Gat A	Gat B	Gat C
36–54 kg	#*		
54–99 kg	*		#
99–136 kg		*	#

Gat A—Meeste Inspanning
Gat B—Matige Inspanning
Gat C—Minste Inspanning

Beginner/Gedeeltelijke tuimel
* Raadgeving voor een volledige tuimel

Neem het kapje weg van de Zadelplaten (niet getoond), om de Schakelstangen (23) te gebruiken. Til een Katrol (29) uit een Zadelplaat. Beweeg de Schakelstang zodanig dat de pen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in het gewenste bijstelgat komt te zitten. Plaats de Katrol weer in de gleuf van de Zadelplaat. **Herhaal deze handeling voor de andere Schakelstang.**

Bedek de Zadelplaten (niet getoond) met de Kapjes (11, 12 [niet getoond]). Maak de Kapjes vast met de Kleine Knoppen (niet getoond).

Gebruik de tuimeltafel met de Schakelstangen (23) bijgesteld tot iedere stand om te weten te komen welke stand het beste voor u is.

⚠ WAARSCHUWING: Steek altijd de pennen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in dezelfde gaten van beide Schakelarmen (23).

DE LENGTE VAN DE RIEM BIJSTELLEN

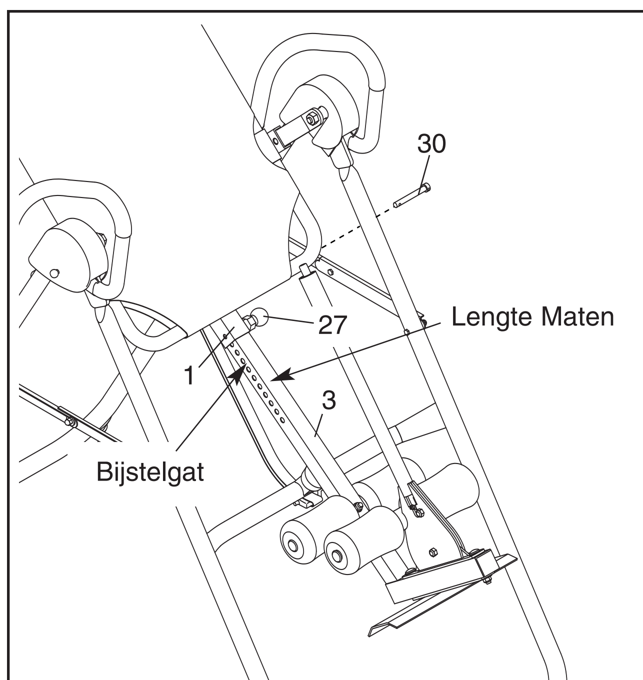
De Riem (17) kan gebruikt worden om de tuimeltafel te stoppen zodat deze niet verder doordraait dan gewenst. Draai de Rugleuning (2), om de Riem bij te stellen, naar de meest gewenste draaistand. Laat een tweede persoon de Riem vastmaken.

Stel de Riem (17) bij tijdens de eerste paar weken van gebruik, om de Rugleuning (2) niet meer dan 15 tot 20 graden te laten draaien. Maak dan de Riem langer zodat de Rugleuning een paar extra graden kan draaien wanneer uw lichaam aan de tuimeltafel gewend begint te raken.

HET BIJSTELBEEN BIJSTELLEN

De lengte van het Bijstelbeen (3) kan aan de lengte van de gebruiker aangepast worden. Verwijder de Pen (30) van het Onderstel van de Rugleuning (1). Trek de Grote Knop (27) zo ver mogelijk uit. Schuif het Bijstelbeen in, of uit, het Onderstel van de Rugleuning zodanig dat deze een of twee maten groter is dan de lengte van de gebruiker op het Onderstel van de Rugleuning. Steek de Knop en de Pen weer in de bijstelgaten van het Bijstelbeen en in het Onderstel van de Rugleuning.

Gebruik de tuimeltafel met het Bijstelbeen (3) in verschillende lengtes bijgesteld om te weten te komen welke lengte voor u het beste is.

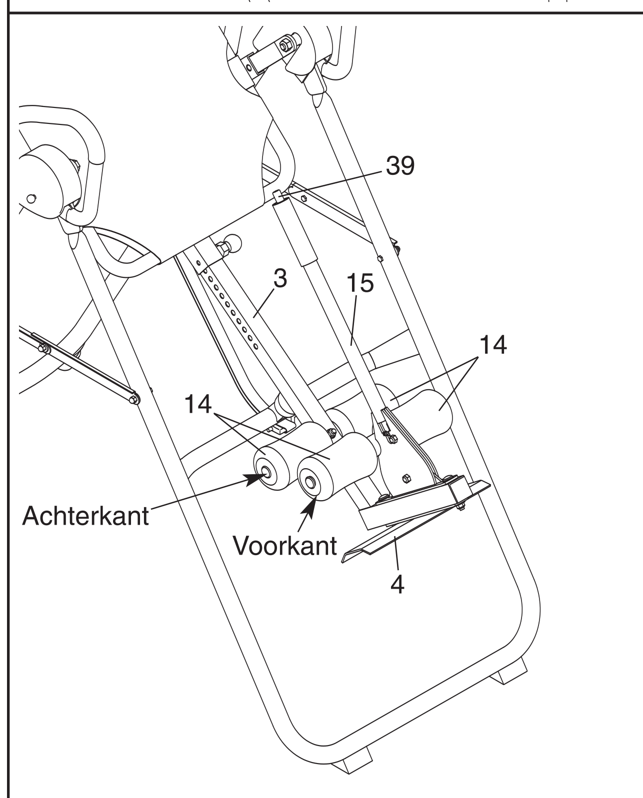


⚠ WAARSCHUWING: De tuimeltafel is ontworpen voor een persoon met een lengte van 198 cm of minder.

DE ENKELKLEM GEBRUIKEN

Stap, om uw enkels vast te klemmen op de tuimeltafel, op de Voetplaat (4) met de achterkant van uw benen tegen de Ronde Schuimrubber Kussentjes (14) en uw tenen onder de voorste Ronde Schuimrubber Kussentjes. Trek de Enkelklem (15) tegen het Bijstelbeen (3) zodanig dat het Voorste Ronde Kussentje zo vast mogelijk tegen uw enkels aanzit.

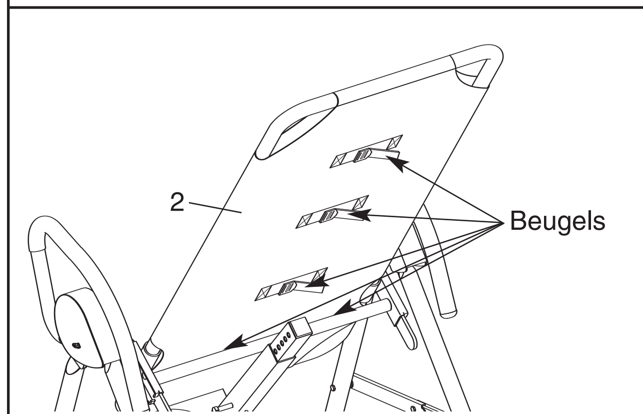
Druk de bovenkant van het Bijstelkapje (39) naar beneden en verplaats de Klem naar voren om de Enkelklem (15) los te laten.



⚠ WAARSCHUWING: Zorg er altijd voor dat de Enkelklem (15) goed tegen uw enkels vastzit voordat u de tuimeltafel gebruikt. Draag altijd sportschoenen met veters zodat uw voeten goed in de tuimeltafel vastzitten.

RUGLEUNING STRAKKER SPANNEN

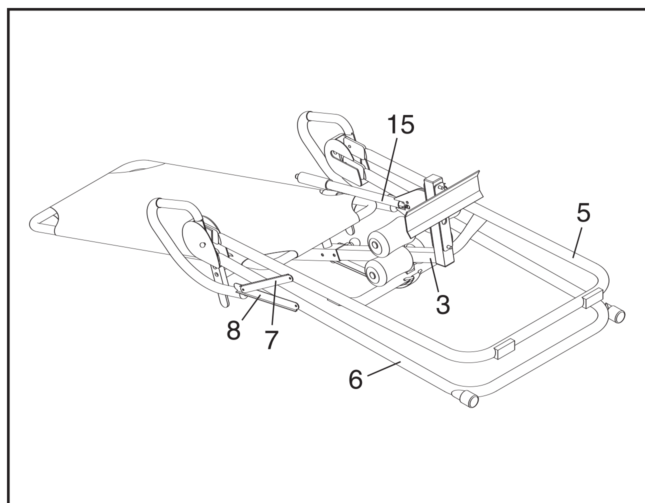
De Rugleuning (2) kan wat uitrekken tijdens het gebruik. Mocht dit gebeuren, maak dan de vijf beugels aan de achterkant van de Rugleuning goed vast.



DE TUIMELTAFEL OPBERGEN

Stel het Bijstelbeen (3), om de tuimeltafel op te bergen, op de kortste lengte (zie HET BIJSTELLEN BIJSTELBEEN op pagina 11). Stel vervolgens de Enkelklem (15) bij tot de dichtbijzijnde stand van het Bijstelbeen (zie DE ENKELKLEM GEBRUIKEN op pagina 11). Til vervolgens de Verbindingstangen (7, 8) op en vouw de Onderstelllen (5, 6) op.

 **WAARSCHUWING: Zorg ervoor dat de Verbindingstangen (7, 8) zich altijd tegenover elkaar bevinden voordat u de tuimeltafel gebruikt.**



ROTEREN OP DE TUIMELTAFEL

Dit gedeelte legt uit hoe op de tuimeltafel te draaien en dan naar de startpositie terug te keren. Het kan nuttig zijn om een tweede persoon bij u te hebben om u te helpen bij het leren gebruiken van de tuimeltafel. **Zie BIJSTELLEN beginnend op pagina 10 van deze handleiding om de onderdelen die in dit gedeelte worden vernoemd te herkennen.**

OPSTELLEN VAN EN OPSTAPPEN OP DE TUIMTAFEL

Stel, voordat u de tuimeltafel gebruikt, de Schakelstangen (23), het Bijstebeen (3), en de Riem (17) in de goede stand voor de gebruiker. Maak uw enkels in de Enkelklem (15) vast.

NAAR ACHTEREN DRAAIEN OP DE TUIMELTAFEL

Til om de tuimeltafel naar achteren te draaien uw armen over uw hoofd totdat u de gewenste stand bereikt. De snelheid waarmee u uw armen over uw hoofd tilt zal de snelheid bepalen waarmee de tuimeltafel omdraait. Laat uw armen in een prettige stand rusten zonder dat de tuimeltafel omdraait.

Het kan zijn dat u, om de rugleuning in de volledige omgekeerde stand te vergrendelen, tegen de vloer of tegen het Achterste Onderstel (6) moet drukken voor de laatste paar graden zodat het Onderstel van de Rugleuning (1) tegen de dwarsstang van het Voorste Onderstel (5) rust. Het gewicht van uw lichaam zal dan de tuimeltafel in de volledige omgekeerde stand vergrendelen.

NAAR VOREN DRAAIEN OP DE TUIMELTAFEL

Om naar de startpositie terug te keren buig uw knieën dan wat en verplaats uw handen langzaam naar uw middel totdat u naar een horizontale stand draait. Houdt deze stand 1/2 tot 1 minuut vast voordat u naar de startpositie doorgaat. Dit laat uw lichaam wat bijkomen. Kom langzaam terug naar de startpositie. Duizeligheid nadat u de tuimeltafel hebt gebruikt is een indicatie dat u te snel naar de startpositie bent teruggekeerd.

Houdt, om naar voren te draaien uit de volledige omgekeerde stand, de hoek van het Onderstel van de Rugleuning (1) achter uw hoofd met uw ene hand vast, en de onderkant van het Achterste Onderstel (6) met uw andere hand vast. Trek het Onderstel van de Rugleuning naar het Achterste Onderstel. Dit zal het Onderstel van de Rugleuning losmaken van de volledige omgekeerde stand. Draai zoals hierboven beschreven is naar voren.

Probeer niet rechtop te zitten of de Hendel (9, 21) te gebruiken om naar de startpositie terug te keren.

EEN PROGRAMMA SAMENSTELLEN

Dit gedeelte bevat informatie en suggesties hoe de tuimeltafel te gebruiken. Zorg ervoor dat telkens wanneer u de tuimeltafel gebruikt alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen. **Raadpleeg BIJSTELLEN beginnend op pagina 10 van deze handleiding om de onderdelen in dit gedeelte te kunnen herkennen.**

OM HET BESTE UIT DE TUIMELTAFEL TE HALEN

Keer naar de startpositie terug wanneer u zich misselijk voelt tijdens het gebruik van de tuimeltafel. Opgelet: Het kan een paar weken duren voordat uw middenoor aan de omgekeerde stand gewend raakt.

Gebruik de tuimeltafel niet direct na het eten.

Bewegen tijdens het gebruik van de tuimeltafel kan het wat aangenamer maken, en kan helpen met bij het strekken en ontspannen van uw spieren en gewrichten. Beweeg altijd langzaam en gecontroleerd.

Hoe grooter de graad waarbij de tuimeltafel gebruikt wordt, de korter de tijd dat u naar achteren draait voordat u weer naar voren draait. Verhoog langzaam de omgekeerde tijd en de graad.

Let altijd op hoe u zich voelt tijdens het gebruik van de tuimeltafel. Beweeg krachtiger alleen als dat aangenaam is. Wanneer u voelt wanneer u genoeg hebt gehad keer dan terug naar de startpositie.

PROGRAMMA VOOR BEGINNER

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die net met het gebruik van de tuimeltafel begonnen zijn.

Stel de Riem (17) zodanig bij dat het Onderstel van de Rugleuning (1) de eerste paar weken 20 graden of minder draait. Dit zal uw lichaam de kans geven om aan de zwaartekracht gewend te raken.

Gebruik de tuimeltafel twee of drie keer per dag gedurende een of twee minuten.

Blijf alleen maar omgekeerd hangen zolang het aangenaam is. Dit kan in het begin alleen maar een paar seconden zijn.

TUSSENLIGGEND PROGRAMMA

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die meer gewend zijn aan het gebruik van de tuimeltafel zoals beschreven in PROGRAMMA VOOR BEGINNER.

Verhoog de graad waarmee de tuimeltafel draait zolang het aangenaam is. Stel de Riem (17) met een paar graden per keer bij zodanig dat de tuimeltafel tot 60 graden, kan draaien.

Begin tijdens het gebruik van de tuimeltafel met wat strekoefeningen.

Maak geleidelijk meer gebruik van de tuimeltafel tot 10 minuten of langer, twee of drie keer per dag. De oefening kan varieren van een of twee minuten naar achter draaien en dan 1/2 minuut naar voren draaien tot dezelfde tijd naar achteren en naar voren te draaien.

PROGRAMMA VOOR VOLLEDIGE OMWENTELING

De volgende aanwijzigingen zijn bedoeld voor personen die meer gewend zijn aan het gebruik van de tuimeltafel zoals beschrevenin het tussenliggend programma en die graag met een grotere graad draaien of die opzit-oefening willen uitvoeren. Opgelet: draaiingen tot 60 graden bieden de beste mogelijkheden. **Doe geen opzit-oefeningen tenzij het Onderstel van de Rugleuning in de volledig omgekeerde stand vergrendeld is.**

Verhoog de graad waarbij de tuimeltafel draait zolang het aangenaam is. Stel de Riem (17) zodanig bij dat de tuimeltafel de achterkant van de dwarsstang van het Voorste Onderstel (5) raakt.

Stel de Schakelstangen (23) zodanig bij dat de pen van het Onderstel van de Rugleuning (1) in het bovenste gat zit (zie Schakelstang stand kiezen op pagina 10). Stel de pen in het middelste gat van de Schakelstang wanneer het gewicht van de gebruiker 99 kg of meer is. Draai op en neer zoals beschreven op pagina 12.

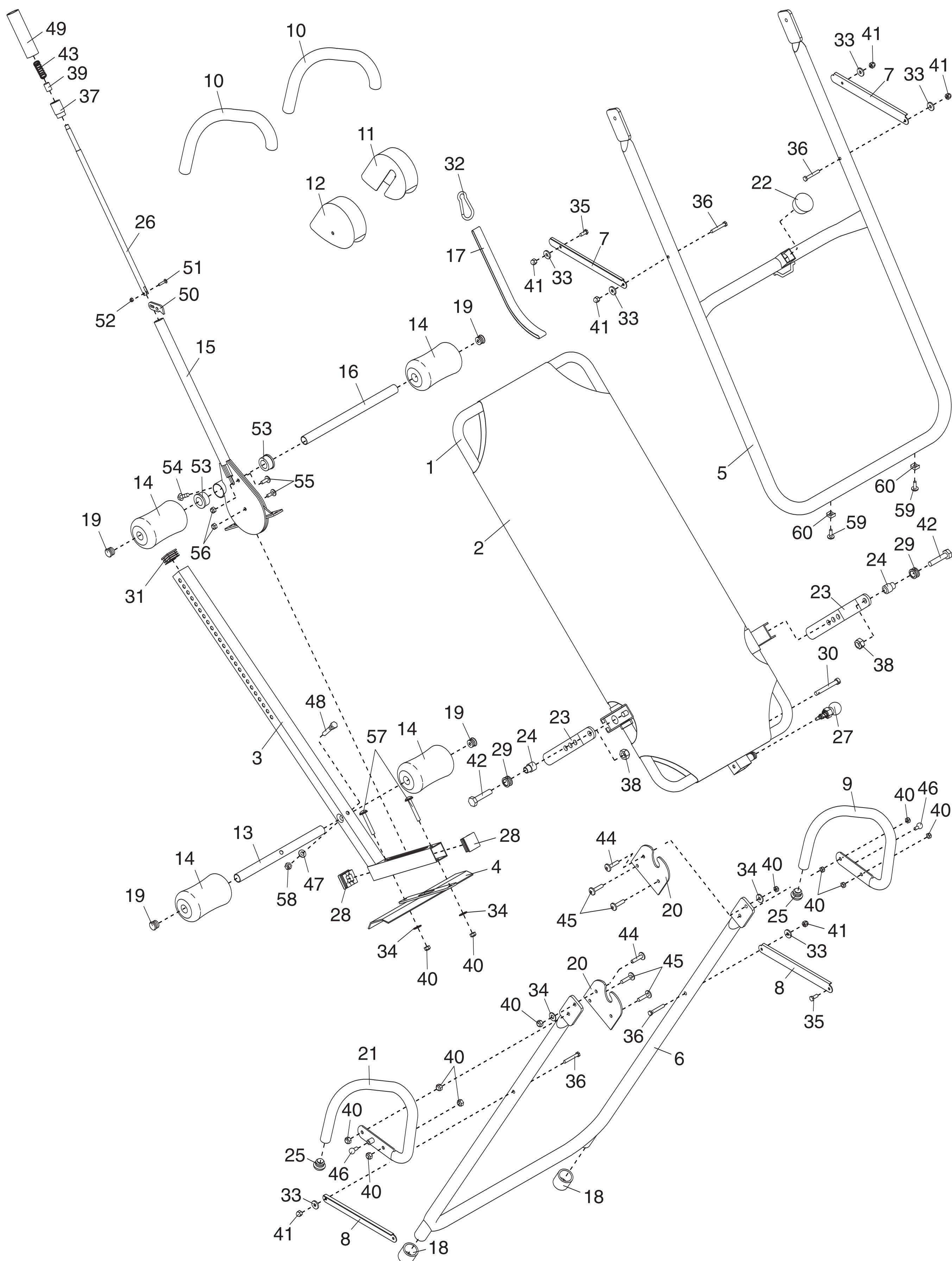
LIJST MET ONDERDELEN—Modelnr. WEEVBE13340 R0505A

Onderdeel Nr.	Aantal.	Beschrijving
1	1	Onderstel van de Rugleuning
2	1	Rugleuning
3	1	Bijstelbeen
4	1	Voetplaat
5	1	Voorste Onderstel
6	1	Achterste Onderstel
7	2	Lange Verbindingstang
8	2	Korte Verbindingstang
9	1	Linker Armhendel
10	2	Schuimrubber Greep
11	1	Linker Kapje
12	1	Rechter Kapje
13	1	Buis voor het Beenkussen
14	4	Rond Schuimrubber Kussentje
15	1	Enkelklem
16	1	Buis voor Schuimrubber Kussentje
17	1	Riem
18	2	Groot Rond Buitenkapje
19	4	Klein Rond Binnenkapje
20	2	Zadelplaat
21	1	Rechter Armhendel
22	1	Bumper
23	2	Schakelstang
24	2	Tussenstuk
25	2	Rond Binnenkapje
26	1	Bijstelas
27	1	Grote Knop
28	2	38mm Vierkant Binnenkapje
29	2	Katrol
30	1	Pen
31	1	33mm Vierkant Binnenkapje

Onderdeel Nr.	Aantal.	Beschrijving
32	1	Klip
33	6	M6 Tussenring
34	4	M8 Tussenring
35	2	M6 x 13mm Bout
36	4	M6 x 45mm Bout
37	1	Bijstelhuls
38	2	M12 Nylon Moer
39	1	Bijstelkapje
40	12	M8 Nylon Moer
41	6	M6 Nylon Moer met Ronde Kop
42	2	M12 x 50mm Bout
43	1	Veer
44	2	M8 x 20mm Bout
45	4	M8 x 30mm Bout
46	2	Kleine Knop
47	1	M8 Zinken Tussenring
48	1	M8 x 40mm Bout
49	1	Schuimrubber-Bijstelgreep
50	1	Bijstelgrendel
51	1	M4 x 15mm Bout
52	1	M4 Moer
53	2	Huls
54	1	M4 x 20mm Schroef
55	2	M8 x 20m Bout
56	2	M8 Moer
57	2	M8 x 55mm Bout
58	1	M8 Zinken Moer
59	2	M4 x 15mm Tapschroef
60	2	Plastic-Voetje
#	1	Gebruikershandleiding

Opgelet: # betekent onderdeel niet getoond. Specificaties kunnen zonder opgave van redenen gewijzigd worden. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen.

GEDETAILLEERDE TEKENING—Modelnr. WEEVBE13340 R0505A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Om vervang onderdelen voor uw loopband te bestellen, neem dan a.u.b. contact op met de winkel waar u dit apparaat hebt gekocht.

Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u onderdelen wilt bestellen:

- het MODELNUMMER van het product (WEEVBE13340)
- de NAAM van het product (WEIDER® INVERSION SYSTEM Tuimeltafel)
- het SERIENUMMER van het product (zie de kaft van de handleiding)
- het NUMMER en BESCHRIJVING VAN HET ONDERDEEL (zie LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAIL-LEERDE TEKENING op paginas 14 en 15)

Onderdeelnr. 217369 R0505A